

Prenons soin de nos aînés

Le vieillissement chez soi

Le *vieillissement chez soi* est le principe central adopté pour planifier toutes les initiatives provinciales ayant trait au logement et aux soins de longue durée.

Les Manitobains et Manitobaines auront plus d'occasions de continuer à contribuer à la vie sociale, civique et économique de leur communauté s'ils ont la possibilité de rester dans celle-ci, c'est-à-dire « chez eux ».

Le *vieillissement chez soi* vise à donner aux personnes de tout milieu culturel la possibilité de rester en toute sécurité dans leur communauté, même si elles ont des problèmes de santé, et de profiter ainsi des interactions sociales, culturelles et spirituelles qui leur sont familières et qui enrichissent leur vie.

Cette stratégie préserve l'identité et renforce chez les personnes concernées le sentiment de faire partie de la société, que ce soit en milieu rural ou urbain, ou dans une collectivité autochtone ou du Nord.

Les principes du vieillissement chez soi répondent à la nécessité d'offrir des choix abordables en ce qui concerne les logements avec services de soutien, et ce, pour éviter que des personnes âgées soient placées prématurément dans un foyer de soins personnels. La stratégie tient compte des différences entre la vie chez soi et la vie dans un foyer de soins personnels.

Le *vieillissement chez soi* est un style de vie qui appuie les valeurs intrinsèques suivantes :

- sécurité et protection – la possibilité de vivre chez soi avec moins de risques;
- flexibilité – la capacité de modifier les services pour faire face à des besoins changeants;
- choix – la liberté de choisir entre plusieurs options;
- équité – le fait de donner une égalité d'accès à toutes les personnes âgées;
- dignité – la capacité d'avoir confiance dans sa propre valeur, de maintenir une bonne estime de soi et de préserver sa pleine humanité.

Appuyer les personnes âgées pour qu'elles puissent continuer de vivre au sein de la communauté et « vieillir chez elles » devrait non seulement favoriser leur autonomie dans la vie quotidienne, mais aussi augmenter autant que possible leur bien-être et leur santé.

